

**Kardiologische
Praxis**



Praxis Dr. Jochen Bott
Koronarsport- und Rehagruppen

Angebote

Praxis Dr. Jochen Bott

Ruhe-EKG

Belastungs-EKG

LZ-EKG bis zu 7 Tagen

Ereignis Recorder

Stressecho

Echokardiografie

Transösophageale Echokardiografie

Schrittmacherkontrollen

AICD Kontrolle

Spiroergometrie

Polygrafie / Selbstzahler und privat

Herzkatheter

Ballonkatheter / Stents

Marcumarselbstschulung





Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie haben eine gute Indikation für Herzsport.

Wir denken, dass Sie von der Anbindung an eine Herzsportgruppe profitieren könnten und haben uns die Mühe gemacht, für Sie Adressen und Optionen im Umfeld zusammen zu tragen.

Wir haben viele Vereine angeschrieben und die Informationen aus den Rückmeldungen übernommen und für Sie aufgeschrieben.

Leider können wir für die Inhalte keine Verantwortung übernehmen.

Unsere Broschüre dient zur Orientierung und Erleichterung für Sie und sollte Ihnen den Zugang erleichtern.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Jochen Bott & Team

Scharnweberstr. 14 | 13405 Berlin
Telefon 030-495 08 04. | Telefax 030-495 08 06
praxis@kardiologie-drbott.de | www.kardiologie-drbott.de



Herzhaus Reha-Sport e.V.

Herzsport / Lungensport / Gefäßsport

Adresse:

Herzhaus Reha-Sport
Krausenstr.40/41
10117 Berlin-Mitte

Telefon:

030-2594960

Homepage:

www.herzhausberlin.de

E-Mail:

reha@herzhausberlin.de

Kurszeiten:

Mo-Fr.

ganztägig

Anmeldung:

Telefon:

030-25949613

Lungensport:

Mi 14-15 Uhr

Herzsport:

Mi 15-16:30 Uhr

E-Mail:

verein@herzhausberlin.de

Kosten:

Ohne Mitgliedschaft keine weiteren Kosten

Mitgliedschaft nicht erforderlich



Berliner TSC e.V.

Koronarsport / Herzinsuffizienzsport

Adresse:

Abteilung Gesundheitssport
Paul-Heyse-Str. 29
10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Telefon:

030-42081429

Homepage:

www.Berlinertsc.de

E-Mail:

info@berlinertsc.de

Kurszeiten:

Mo, Di, Do:

7:30–10:45 Uhr

Fr:

7:30–11:45 Uhr

Anmeldung:

Telefon:

030-42081429

Kosten:

Mit ärztlicher Verordnung 6 €/Monat
Zuzahlung aufgrund längerer Trainingszeiten

Mitgliedschaft nicht erforderlich



Kissingensportverein KSV 90 e.V.

Koronarsport

Adresse:

Binzstr.61c
13189 Berlin-Pankow

Telefon:

030-47036156

Homepage:

www.ksv90-berlin.de

E-Mail:

ksv90-berlin@t-online.de

Kurszeiten:

Mo: 8:30, 09:45 Uhr

Di: 8:30, 09:45 Uhr

Mi: 8:30, 09:45 Uhr

Anmeldung:

Herr Buchmann

Telefon:

030-47036156 (zu Kurszeiten)

E-Mail:

ksv90-berlin@t-online.de

Kosten:

9-12 €/Monat

Mitgliedschaft nicht erforderlich



Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Standort Wedding

Herzsport

Adresse:

Im Evangelischen Geriatriezentrum
Reinickendorf
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin- Wedding

Telefon:

030-45083550

Homepage:

www.sport-gesundheitspark.de

E-Mail:

kontakt@sportgesundheitspark.de

Kurszeiten:

Di:

12:15-18:15 Uhr

Do:

8:15-13 Uhr

Ort:

EGZB (evangelisches Geriatriezentrum)
Reinickendorfer Str.61, 13347 Berlin

Anmeldung:

Telefon

030-45083550

Kosten:

Mit ärztlicher Verordnung kostenfreie
Teilnahme möglich

Mitgliedschaft nicht erforderlich



Füchse Berlin-Reinickendorf

Koronarsport

Adresse:

Kopenhagener Str. 33
13407 Berlin-Reinickendorf

Telefon:

030- 92108090,

Homepage:

www.fuechse-berlin-reinickendorf.de

Kurszeiten:

Mo:

13:15-15:30 Uhr

Anmeldung:

Telefon:

Hella Grundschock
030-4956720

Kosten:

20€/Monat

Mitgliedschaft notwendig



TSV Berlin Wittenau

Koronarsport

Adresse:

Senftenberger Ring 53 in
13435 Berlin-Reinickendorf

Telefon:

030-4156867

Homepage:

www.tsv-berlin-wittenau.de

E-Mail:

info@tsv-berlin-wittenau.de

Kurszeiten:

Mo:

12-16 Uhr

Ort:

TSV-Halle, Senftenberger Ring 40 A
13435 Berlin

Do:

16:30-19 Uhr

Ort:

Willy-Brandt-OS, Grüntaler Straße 5
13357 Berlin

Fr:

16:30-19:15 Uhr

Ort:

Gymnastikhalle, Lüderitzstraße 31-51
13351 Berlin

Anmeldung:

Stephanie Panzig

Telefon:

030-40395158, 0157-51093817

Kosten:

Mit Mitgliedschaft 10 €/Monat

Mitgliedschaft nicht erforderlich



GST Beweggrund e.V.

Koronarsport

Adresse:

Karolinenstr.21c
13507 Berlin-Reinickendorf

Telefon: 030-4319364
Homepage: www.beweggrund.berlin
E-Mail: gstbeweggrund@gmail.com

Kurszeiten:

Mo-Do: zu verschiedenen Zeiten
Ort: Sportkurse in Konradshöhe, Falkenhorststr. 32-40
13505 Berlin und in Tegel/Am Borsigturm

Anmeldung:

Telefon: 030-4319364
Bürozeiten für persönlichen Besuch:
Di 14-17 Uhr & Mi 9-12 Uhr

Kosten:

36 €/Monat

Mitgliedschaft erwünscht



VfL Tegel 1891 e.V.

Koronarsport unter ärztlicher Aufsicht

Adresse:

Hatzfeldtallee 29 in 13509 Berlin-Reinickendorf

Telefon:

030-4344121

Homepage:

www.vfl-tegel.de

E-Mail:

Geschäftsstelle@vfl-tegel.de

Kurszeiten:

Übungsgruppen (<75 Watt):

Mo: 11, 12, 13, 14 Uhr;

Di: 15, 16, 17 Uhr;

Do: 10, 11, 12 Uhr

Ort: Vereinsheim des VfL Tegel, Hatzfeldtallee 29,
13509 Berlin

Trainingsgruppen (>75 Watt)

Mo: 16:30, 17:30, 18:30 Uhr

Do: 16:45, 17:45, 18:45 Uhr

Ort: Hoffmann-von-Fallersleben-GS, Ziekowstr./
Altenhofer Weg

Anmeldung:

Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin

Mo-Fr 10-12 Uhr, Di 16-18 Uhr, Mi 17-19 Uhr

Telefon: 030 4344121

Kosten:

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung

Ohne Verordnung 92 €/Jahr in den

Trainingsgruppen

Mitgliedschaft erwünscht



Sport Club Siemensstadt Berlin e.V./ Sport Centrum Siemensstadt

Koronarsport, Lungensport

Adresse:

Sport Centrum Siemensstadt
Bulstr. 14,
13629 Berlin-Tegel

Telefon: 030-3800240
Homepage: www.scs-berlin.de
E-Mail: info@scs-berlin.de

Kurszeiten/Koronarsport:

Di: 9-11 Uhr
Mi: 14.30-19 Uhr
Do: 9-12 Uhr
Fr: 9-12:30 Uhr

Anmeldung:

Herr. Mies (auch direkt im Sportzentrum)
Telefon: 030-3800243
oder beim Kundenservice: 030-3800240

Kosten:

Mit Verordnung keine weiteren Kosten

Mitgliedschaft nicht erforderlich



Rehazentrum Westend

Herzsport / Herzinsuffizienzsport / Lungensport

Adresse:

Rehazentrum Westend
Epiphanienweg 6
14059 Berlin-Charlottenburg

Telefon: 030-30678-200/201
Homepage: www.rehawestend.de

Kurszeiten:

Herzsport Mo-Do: 8-19 Uhr
Fr: 8-14 Uhr
Lungensport Mo: 16:30-17:30 Uhr
Mi: 15-16 Uhr

Anmeldung:

Herzsport
Telefon: 030 30678250

Andere
Angebote 030-30678100

Kosten:

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung
Zusatzleistungen sind kostenpflichtig

Mitgliedschaft nicht erforderlich



Koronarsport / Herzinsuffizienz

Adresse:

Therapiezentrum Frohnau/Glienicke
Leipzigerstr. 1
16548 Glienicke/Nordbahn

Telefon: 033056-432810
Homepage: keine
E-Mail: keine

Kurszeiten:

Mi: 12:30; 14:30; 15:30 Uhr
Fr: 12:00; 13:00 Uhr

Anmeldung:

Telefon: 033056-432810

Kosten:

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung
Ohne Verordnung 40 €/Monat

Mitgliedschaft nicht erforderlich





Kardiologische Praxis



Dr. med. Jochen Bott

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Kardiologie

Telefon 030-495 08 04

Telefax 030-495 08 06

Scharnweberstr. 14
13405 Berlin

praxis@kardiologie-drbott.de
www.kardiologie-drbott.de



Mo	Di	Mi	Do	Fr
9-12	9-12		9-12	9-12
15-18	15-18	15-18	15-18	